

# GRUPPENTRAINING @M's-GYM BERN

Standort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
GYM Schönbühl	16:45-17:45				17:00-18:00
			18:30-19:30	18:30-19:30	
GYM Ittigen	18:00-19:15	18:00-19:15		17:00-18:15	

Die Einzeltrainings von 60 Minuten finden jeweils Montag bis Freitag, von 10:00 bis 20:00 Uhr nach Absprache in Schönbühl statt.

## Für das Betreten der Trainingsräume sind obligatorisch:

-  **Saubere Hallenschuhe** (Indoortraining / Fitnessboxen)
-  **Sauberer grosses Handtuch** (Bodenübungen / Gerätebenutzung)

	<p><b>M's GYM BERN</b> Grubenstrasse 7b 3322 Schönbühl</p> <p>Voranmeldung 078 703 72 89</p>			<p><b>Boxing Team Ittigen</b> GYM Ittigen Talweg 31 3063 Ittigen</p>
---	--	---	---	--