

# PREISE/ZEITEN

## Fitnessboxen / Light-Contact Boxing / Amateur (Olympisches Boxen/AOB)

Einzeltraining im Gym (1 Pers.)	75.-
Einzeltraining im Gym (2 Pers.)	80.-
Kleingruppen (3-4 Pers.)	100.-
<b>60 Minuten MONTAG-FREITAG (auf Anfrage)</b>	<b>ab 16:00 bis 20:00</b>

---

### Gruppentraining Fitness/Boxen

MONATSABO Erwachsene (Gruppentraining)	105.-
MONATSABO 17 - 19 jährige	80.-
MONATSABO 12 - 16 jährige	55.-

**75 Minuten MONTAG / MITTWOCH** **18:15 bis 19:30**

---

**75 Minuten DIENSTAG / DONNERSTAG** **18:00 bis 19:15**

---

**Vereine/Sportclubs/Firmen/Schulen** **150.- pro Training**  
**(Fussball, Hockey, Tennis etc.)**

**75 Minuten MONTAG – FREITAG (auf Anfrage)** **ab 16:00 bis 20:00**

**40 Min. Massage Teilkörper Sport/Bodyrelax** **55.-**

**70 Min. Massage Ganzkörper Sport/Bodyrelax** **85.-**

**@Home Wegpauschale / 15.-**

## [www.ms-gymfitnessboxen.com](http://www.ms-gymfitnessboxen.com)

M's-GYM BERN, Talweg 31, 3063 Ittigen, Tel. 078 / 703 72 89, E-Mail [ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch](mailto:ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch)  
VORMITTAG und SAMSTAG/SONNTAG geschlossen

M's-GYM BERN M's-GYM BERN

