

# PREISE/ZEITEN

## Fitnessboxen / Light-Contact Boxing / Amateur (Olympisches Boxen/AOB)

Einzeltraining im Gym (1 Pers.)	75.-
Einzeltraining im Gym (2 Pers.)	80.-
Kleingruppen (3-4 Pers.)	100.-
<b>60 Minuten MONTAG-FREITAG (auf Anfrage)</b>	<b>ab 16:00 bis 20:00</b>

---

### Gruppentraining Fitnessboxen 12-14 Pers. (Voranmeldung zwingend nötig)

Erwachsene	20.- pro Training
16 - 18 jährige bezahlen	15.- pro Training
12 - 15 jährige bezahlen	10.- pro Training
MONATSABO Erwachsene (Gruppentraining)	100.-
MONATSABO 16 - 18 jährige	80.-
MONATSABO 12 - 15 jährige	60.-

**75 Minuten MONTAG / MITTWOCH** **18:15 bis 19:30**

---

**75 Minuten DIENSTAG / DONNERSTAG** **17:45 bis 19:00**

---

**Vereine/Sportclubs/Firmen/Schulen** **150.- pro Training**  
**(Fussball, Hockey, Tennis etc.)**

**75 Minuten MONTAG – FREITAG (auf Anfrage)** **ab 16:00 bis 20:00**

---

**45 Min. Massage SPORT / BODY-RELAX** **50.-\***  
**\* für Nichtmitglieder M's-GYM BERN** **+ 10.- pro Massage**

## [www.ms-gymfitnessboxen.com](http://www.ms-gymfitnessboxen.com)

M's-GYM BERN, Talweg 31, 3063 Ittigen, Tel. 078 / 703 72 89, E-Mail [ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch](mailto:ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch)  
VORMITTAG und SAMSTAG/SONNTAG geschlossen

**M's - GYM BERN**      **M's - GYM BERN**

