

PREISE/ZEITEN

Fitnessboxen / Light-Contact Boxing / Amateur (Olympisches Boxen/AOB)

Einzeltraining im Gym (1 Pers.)	75.-
Einzeltraining im Gym (2 Pers.)	80.-
Kleingruppen (3-4 Pers.)	100.-

60 Minuten MONTAG-FREITAG (auf Anfrage) ab 12:30

Gruppentraining Fitnessboxen 12-14 Pers. (Vor Anmeldung zwingend nötig)

Erwachsene	20.- pro Training
16 - 18 jährige bezahlen	15.- pro Training
13 - 15 jährige bezahlen	10.- pro Training
MONAT-ABO (Gruppentraining)	100.-

75 Minuten MONTAG / MITTWOCH / DONNERSTAG 18:15 bis 19:30

75 Minuten DIENSTAG 17:45 bis 19:00

75 Minuten FREITAG 17:45 bis 19:00

Vereine/Sportclubs/Firmen/Schulen 150.- Pauschal pro Training
(Fussball, Hockey, Tennis etc.)

Bis 80 Minuten MONTAG – FREITAG (auf Anfrage) ab 12:30

40 Min. Massage Teilkörper/Sport/Body-Relax 45.-*

30 Min. Massage Reflexzonen Füsse/Hände 35.-*

* für Nichtmitglieder M's-Gym Bern + 10.- pro Massage

www.ms-gymfitnessboxen.com

M's-Gym Bern, Talweg 31, 3063 Ittigen, Tel. 078 / 703 72 89, E-Mail ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch

VORMITTAG und SAMSTAG/SONNTAG geschlossen

