

# PREISE/ZEITEN

## Fitnessboxen / Light-Contact Boxing / Amateur (Olympisches Boxen/AOB)

Einzeltraining im Gym (1 Pers.)	75.-
Einzeltraining im Gym (2 Pers.)	80.-
Kleingruppen (3-4 Pers.)	100.-

**60 Minuten** MONTAG-FREITAG (auf Anfrage) **ab 12:30**

---

### Gruppentraining Fitnessboxen 12-14 Pers. (Vor Anmeldung zwingend nötig)

Erwachsene	20.- pro Training
16 - 18 jährige bezahlen	15.- pro Training
13 - 15 jährige bezahlen	10.- pro Training
Monatsabo (Gruppentraining)	100.- (8 Training pro Monat)

**75 Minuten** MONTAG / MITTWOCH / DONNERSTAG **18:15 bis 19:30**

---

**75 Minuten** DIENSTAG **17:45 bis 19:00**

---

**75 Minuten** FREITAG **17:45 bis 19:00**

**Vereine/Sportclubs/Firmen/Schulen** 150.- Pauschal pro Training  
(Fussball, Hockey, Tennis etc.)

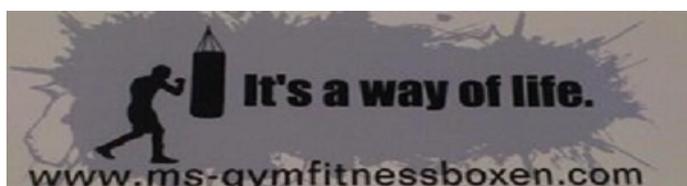
**80 Minuten** MONTAG - FREITAG (auf Anfrage) **ab 12:30**

---

## [www.ms-gymfitnessboxen.com](http://www.ms-gymfitnessboxen.com)

M's-Gym Bern, Talweg 31, 3063 Ittigen, Tel. 078 / 703 72 89, E-Mail [ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch](mailto:ms-gymfitnessboxen@hotmail.ch)

**VORMITTAG und SAMSTAG/SONNTAG geschlossen**



**M's - GYM BERN**



**BOXING-TEAM ITTIGEN**